

**TOIDULISANDI TOIDUALASE TEABE CHECK-LIST**

Kohustuslik teave	
1	Toote nimetus
2	Nimetus toidulisand Tuua välja toote nimetuse juures
3	Toodet iseloomustava toitaine või muu aine grupi nimetus või viide nende iseloomulike omaduste kohta Ei pea eraldi välja tooma kui toote nimetus juba sellele viitab (nt Kaltsiumi tabletid)
4	Koostisosade loetelu Koostisosad peavad olema koostisosade koguste järgi alanevas järjekorras. Koostisosade loetelus ei tooda välja ainete koguseid (tuleb eraldi välja tuua)
5	Netokogus Tükkide arvu, mahu (cl, ml, L/l) või massi (g, kg) järgi
6	"Kõlblik kuni" või "parim enne" kuupäev Tuleb esitada vähemalt järgmine teave: 1) „parim enne“ kuni 3 kuud - kuupäev ja kuu 2) „parim enne ... lõppu“ 3-18 kuud - kuu ja aasta 3) „parim enne ... lõppu“ üle 18 kuu - aasta
7	Tootja/pakendaja/turustaja nimi ja aadress Aadressina tuleb välja tuua konkreetse koha aadress (tänav, linn, maakond, riik). Kodulehe aadress ei asenda koha aadressi.
8	Toidupartii tähistus Partii tähist ei ole vaja välja tuua kui toote „parim enne“ või „kõlblik kuni“ kuupäev sisaldab vähemalt kuupäeva ja kuud (nt 31/12/2020)
9	Päevane tarbimiseks soovitatav kogus
10	Hoiatus selle kohta, et päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust ei ületataks
11	Hoiatus selle kohta, et toidulisandit ei kasutataks mitmekesise toitumise asendajana
12	Hoiatus selle kohta, et toodet hoitaks lastele kättesaamatus kohas
13	Toitaine või muu toitainelise või füsioloogilise toimega aine sisaldus numbrilisel kujul Sisaldus tuleb välja tuua päevaseks tarbimiseks soovitatava koguse kohta

Kohustuslik info kui asjakohane	
14	Vitamiinid- ja/või mineraalained Tuleb esitada teave nende sisalduse kohta protsendina päevasest võrdluskogusest (NRV) täiskasvanutele, nt kaltsium - 400 mg (50% NRVst)
15	Allergiat või talumatust põhjustav koostisosa või abiaine Allergeene tuleb rõhutada /esile tuua koostisosade loetelus (nt paksus kirjas, allajoonitud, teise värviga vms)
16	Kofeiin Tuleb lisada hoiatus „Sisaldab kofeiini. Ei ole soovitatav lastele ega rasedatele“
17	Magusained Toote nimetusele või nimetusele „toidulisand“ tuleb lisada sõna „magusainega“ või „suhkru(te) ja magusaine(te)ga“
18	Aspartaam (E951)/aspartaam-atsesulfaamsool (E962) Tuleb lisada hoiatus „sisaldab fenüülalaniini allikat“ või „toode sisaldab aspartaami (fenüülalaniini allikas)“

19	Polüoolid (üle 10%) Tuleb lisada hoiatus „ <i>üleliigne tarbimine võib põhjustada kõhulahtisust</i> “ Polüoolide alla kuuluvad: sorbitoolid (E420), mannitool (E421), isomalt (E953), maltitool (E965), laktitool (E966), ksülitool (E967), erütritool (968)
20	ASO värvid Tuleb lisada hoiatus „ <i>toiduvärvi(de) nimetus või E-number: võib avaldada kahjulikku mõju laste aktiivsusele ja tähelepanuvõimele</i> “ ASO värvide alla kuuluvad: päikeseloojangukollane FCF/punakaskollane S (E110), kinoliinkollane (E104), tartrasiin (E102), asorubiin/karmosiin (E122), erkpunane 4R/košenillpunane A (E124), võlupunane AC (E129)
21	Päritolumaa või- piirkond Tuleb välja tuua kui selle mitteavaldamine võib tarbijat eksitada
22	Eritingimused säilitamise ja/või kasutamise kohta Tuleb välja tuua juhul, kui ilma selle teabeta võidakse toodet säilitada valel tingimustel ja/või kasutada valesti
23	Tarvitusjuhised Tuleb välja tuua juhul, kui ilma selleta oleks toidu asjakohasel viisil tarvitamine keeruline
24	Kiiritatud toit Tuleb esitada märged „ <i>kiiritatud</i> “ või „ <i>töödeldud ioniseeriva kiirgusega</i> “
25	GMO sisaldus üle 0,9% Tuleb esitada märged „ <i>see toode sisaldab geneetiliselt muundatud organisme</i> “ või „ <i>see toode sisaldab geneetiliselt muundatud [organismide nimed]</i> “

Vabatahtlik teave

- | | |
|----|---|
| 26 | Tervisealane väide (nt raud aitab vähendada väsimust ja kurnatust)
Kasutada võib lubatud või ootel olevat väidet . Väite esitamise tingimused peavad olema täidetud. Väite kasutamisel tuleb esitada viide mitmekülgse ja tasakaalustatud toitumise ja tervisliku elustiili tähtsusele |
| 27 | Toitumisalane väide (nt sisaldab rohkelt C-vitamiini, magneesiumi allikas, suhkruvaba jne)
Kasutada võib lubatud toitumisalaseid väiteid . Väidete esitamise tingimused peavad olema täidetud |

Toidule (sh toidulisanditele) ei tohi omistada inimeste haigusi vältida aitavaid, ravivaid või leevendavaid omadusi ega viidata niisugustele omadustele!

Eestis müüdava toidu teave peab olema eesti keeles, välja arvatud juhul kui teave on ka teises keeles on tarbijale arusaadav

Toidualane teave peab olema tõene, selge, tarbijale arusaadav ja ei tohi tarbijat eksitada

Toidu märgistust võib muuta juhul kui sellega täpsustatakse ja/või parandatakse toote märgistust

Veebipoes müüdava toidu teabes ei pea välja tooma toote partii numbrit ja „parim enne“ / kõlblik kuni“ kuupäeva