

Allergiai või talumatust põhjustavate ainete või toodete (edaspidi „allergeenid“) esitamine

Allergeenid toidualase teabe esitamise ja toidu märgistamise tähenduses on kindel loetelu ainetest või toodetest.

Need on:

Gluteeni sisaldavad teraviljad: nisu (nt speltanisu ja turaani nisu), rukis, oder, kaer või nende hübriidliinid ja neist valmistatud tooted Nt: nisujahu, rukkilinnased, nisugluteen, kaerahelbed jne	Välja arvatud: a) nisul põhinevad glükoosisiirupid, sealhulgas glükoos; b) nisul põhinevad maltodekstriinid; c) odral põhinevad glükoosisiirupid; d) teraviljad, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati, sealhulgas etüülalkoholi;
Piim ja sellest valmistatud tooted (sh laktoos) Nt: piim, hapupiim, rööskkoor, hapukoor, või, hapendatud pelt, juust, kodujuust, jogurt, keefir, piimapulber, koorepulber, lõssipulber, kondenspiim jt	välja arvatud: a) vadak, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati, sealhulgas etüülalkoholi; b) laktitool;
Munad ja neist valmistatud tooted	
Kala ja sellest valmistatud tooted	välja arvatud: a) kalaželatiin, mida kasutatakse vitamiinide või karotenoidipreparaatide kandjana; b) kalaželatiin või kalaliim, mida kasutatakse selitusainena õlles ja veinis;
Koorikloomad ja neist valmistatud tooted Nt: krevetid, garneelid, homaarid jt	
Molluskid ja neist valmistatud tooted Nt: kammkarbid jt	
Maapähklid ja neist valmistatud tooted	
Sojaoad ja neist valmistatud tooted	välja arvatud: a) täielikult rafineeritud sojaõli ja -rasv; b) sojaoast saadud looduslikult segatud tokoferoolid (E306), looduslik D-a-tokoferool, looduslik D-a-tokoferoolatsetaat, looduslik D-a-tokoferoolsuksinaat; c) sojaoast saadud taimsete õlide fütosteroolid ja fütosteroolestrid; d) sojaoast saadud taimsete õlide steroolidest toodetud taimne stanoolester;
Pähklid, nimelt: mandlid (<i>Amygdalus communis</i> L.), sarapuupähklid (<i>Corylus avellana</i>), kreeka pähklid (<i>Juglans regia</i>), india pähklid ehk kašupähklid (<i>Anacardium occidentale</i>), pekanipähklid (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), brasiilia pähklid ehk parapähklid (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistaatsiapähklid (<i>Pistacia vera</i>), makadaamiapähklid (<i>Macadamia ternifolia</i>) ja neist valmistatud tooted	välja arvatud pähklid, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati, sealhulgas etüülalkoholi;
Seller ja sellest valmistatud tooted	
Sinep ja sellest valmistatud tooted	
Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted	

Lupiin ja sellest valmistatud tooted
Vääveldioksiid ja sulfitid kontsentratsiooniga üle 10 mg/kg või 10 mg/l arvatuna SO ₂ üldsisaldusena toodete suhtes, mis on tarvitusvalmis või mis muudetakse tarvitusvalmiks tootja juhendi kohaselt.

Tekst „neist valmistatud tooted“ tähendab kõiki tooteid, mis on saadud allergiat põhjustada võivast toidust (nt ka abiained).

Üldnõue

Allergeenid esitatakse koostisosade loetusel, viidates selgesõnaliselt allergeeni nimetusele ja kasutades trükki, mis eristaks allergeenseid koostisosi selgelt teistest koostisosadest. Näiteks võib allergeenid esitada teise kirjatüübi või kirjastiiliga või teise taustavärviga jne.

Näide. Koostisosad: **nisujahu**, vesi, **munakollane**, pärm, sool, maitsetaimed ja vürtsid (sh **seller**).

NB! Gluteeni sisaldavate teraviljade korral tuleb eristavana esitada tervilja liik (nt **nisu** või **nisujahu** vmt), mitte gluteen. Gluteeni esitamisel tuleb lisada teravilja liik, millest gluteen on saadud ja eristavana märkida just tervilja liik (nt **nisugluteen** või gluteen **nisust**).

Kui ühest allergiat või talumatust põhjustavast ainest või tootest on saadud mitu koostisosa või abiainet, tuleb kõik need koostisosad eristavana esitada. Allergeensete koostisosade suhtes ei kehti ka erandid, mil teatud aineid võib koostisosade loetelust välja jätta.

Erandid allergeenide esitamisel

- koostisosade loetelu puudumise korral esitatakse allergeen(id) sõnaga ”sisaldab”, millele järgneb allergeeni(de) nimetus. Sellisteks eranditeks on näiteks joogid etanoolisisaldusega üle 1,2 mahuprotsendi ja toidud, mille müügi pakendi suurim külg on alla 10 cm².
- kui toidu nimetus osutab selgesõnaliselt allergeenile, siis ei ole selle allergeeni märkimine nõutud.

Teabe esitamine allergeenide võimaliku ja tahtmatu sisalduse kohta toidus (nt ristsaastumisest tulenevalt tekstiga „võib sisaldada vähesel määral“ vmt) ei ole keelatud. Millal sellesisulist lisateavet esitada ning millises sõnastuses, on praegu jäetud käitleja otsustada. Oluline on, et lisateave ei eksitaks tarbijat.